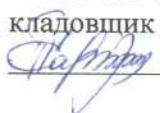


Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ ДС №14
 «Ручеек» с. Тенгинка
 Р.С.Жамбулатова
 Приказ № 60-О от 10.01.2022г



МЕНЮ
 (лето 2022года)
 1-я неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша пшениная молочная Хлеб пшеничный Яйцо Чай с сахаром	Завтрак Ленивые вареники со сметаной Хлеб пшеничный Яйцо Кофейный напиток	Завтрак Драчена Огурец свежий Хлеб пшеничный Сыр Чай с сахаром	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток	Завтрак Пудинг творожный со сметаной Хлеб пшеничный Яйцо Чай с сахаром
10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Сок	10:00 Фрукты
Обед Салат из свежей капусты и моркови Суп гороховый мясом и гренками Печень по Строгановски Каша пшеничная Кисель фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Икра баклажанная Суп Весенний на мясном бульоне Гуляш Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат Летний Суп с фрикадельками Котлета из говядины с соусом Капуста тушеная Компот из св. фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Икра кабачковая Суп-Харчо Биточки из рыба Картофельное пюре Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из помидора и болгарского перца Борщ с фасолью и мясом Жаркое Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Ватрушка с повидлом Какао на молоке	Полдник Кондитерское изделие Чай с сахаром	Полдник Сдоба обыкновенная Какао с молоком	Полдник Булочка домашняя Молоко	Полдник Кондитерское изделие Кисломолочный продукт

Меню составил
 кладовщик
 /Текнеджян Е.И./

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ ДС №14
 «Ручеек» с. Тенгинка
 Р.С.Жамбулатова
 Приказ № 60-О от 10.01.2022г



МЕНЮ
 (лето 2022года)
 2-я неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром	Завтрак Каша молочная Дружб Хлеб пшеничный. Сыр Какао	Завтрак Сырники со сгущенкой Хлеб пшеничный Яйцо Чай с сахаром	Завтрак Каша молочная манная Хлеб пшеничный Масло сливочное 5гр Кофейный напиток	Завтрак Суп молочный рисовый Хлеб пшеничный Масло сливочное 5гр Сыр Чай с сахаром
10:00 Сок	10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Сок
Обед Салат из капусты, огурцов и сладкого перца Суп Лазанка с курицей Оладьи из печени с соусом Гречка Кисель концентрированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из огурцов Суп с макаронными изделиями и курицей Рыбные котлеты с соусом Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из помидор и огурцов Суп с клецками и курицей Котлета куринная с соусом Макаронны отварные Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из сырых овощи Суп из рыбной консервы Тефтели Рагу овощное Компот из св фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из помидоров Борщ с картофелем на бульоне Говядина отварная Капуста тушенная Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Булка Веснушка Кофейный напиток	Полдник Кондитерское изделие Чай с сахаром	Полдник Булка дрожжевая Молоко	Полдник Яйцо отварное Хлеб пшеничный Икра кабачковая консервированная Чай с сахаром	Полдник Кондитерское изделие Кисломолочный продукт

Меню составил
 кладовщик

Е.И.Текнеджян

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ ДС №14
 «Ручейко» с. Тенгинка
 Р.С. Жамбулатова
 Приказ № 60-О от 10.01.2022г



МЕНЮ
 (зима 2022года)
 1-я неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша пшениная молочная Хлеб пшеничный Яйцо Чай с сахаром	Завтрак Ленивые вареники со сметаной Хлеб пшеничный Яйцо Кофейный напиток	Завтрак Драчена Салат зеленым горошом Хлеб пшеничный Сыр Чай с сахаром	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток	Завтрак Пудинг творожный со сметаной Хлеб пшеничный Яйцо Чай с сахаром
10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Сок	10:00 Фрукты
Обед Салат из свежей капусты и моркови Суп гороховый мясом и гречками Печень по Строгановски Каша пшеничная Кисель фруктовый Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из свеклы с черносливом Рассольник на бульоне Гуляш Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Винигрет Суп картофельный с фрикадельками Котлета из говядины с соусом Капуста тушеная Компот из св. фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Икра кабачковая консервированная Щи с квашеной капустой на м/б Сельдь с/с с луком Картофельное пюре Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Помидор квашенный Борщ с фасолью и мясом Жаркое по домашнему Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Ватрушка с повидлом Какао на молоке	Полдник Кондитерское изделие Чай с сахаром	Полдник Сдоба обыкновенная Какао с молоком	Полдник Булочка домашняя Молоко кипяченное	Полдник Кондитерское изделие Кисломолочный продукт

Меню составил
 кладовщик
 _____ /Текнеджян Е.И./



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ ДС №14
«Ручеек» с. Тенгинка
Р.С.Жамбулатова
Приказ № 60-О от 10.01.2022г

МЕНЮ
(зима 2022года)
2-я неделя

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша молочная геркулесовая Хлеб пшеничный Масло сливочное Чай с сахаром	Завтрак Каша молочная Дружб Хлеб пшеничный. Сыр Какао с молоком	Завтрак Сырники со сгущенкой Хлеб пшеничный Яйцо Чай с сахаром	Завтрак Каша молочная Манная Хлеб пшеничный Масло сливочное Кофейный напиток	Завтрак Суп молочный рисовый Хлеб пшеничный Сыр Чай с сахаром
10:00 Сок	10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Фрукты	10:00 Сок
Обед Икра свекольная Суп Лазанка с курицей Оладьи из печени с соусом Гречка Кисель концентрированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Огурцы квашенные Суп с макаронными изделиями и курицей Рыбные котлеты с соусом Картофельное пюре Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из квашенных помидор и огурцов Суп с клецками и курицей Котлета куринная с соусом Макароны отварные Компот из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из моркови Суп из рыбной консервы Тефтели Рагу овощное Компот из св фруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из квашенной капусты Борщ с картофелем на бульоне Говядина отварная Капуста тушеная Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Булка Веснушка Кофейный напиток	Полдник Кондитерское изделие Чай с сахаром	Полдник Булка дрожжевая Молоко кипяченое	Полдник Яйцо отварное Хлеб пшеничный Икра кабачковая консервированная Чай с сахаром	Полдник Кондитерское изделие Кисломолочный продукт

Меню составил

кладовщик

Е.И.Текнеджян